

第2回

SONO-FUJI CUP

北九州アクティブエイドナーシングラリー



# 若手看護師対象の 実践型競技大会

看護師 3人 1チーム! 急変・外傷・心停止・脳卒中・推論  
現場力/チーム力を発揮し、全ブースを攻略せよ!

## 命を繋ぐのは君達だ



開催日 2026年9月5日(土)



時刻 9:00~17:30  
(受付 8:30~)



会場 小倉記念病院  
(4F講堂・会議室)



参加費 1チーム9,000円



対象

看護師経験5年未満  
(施設不問)



申込み

7月31日(金)まで



詳細は裏面を  
ご覧ください

主催:CLNS(Clinical Nursing Learning Support):臨床看護師学習サポート

共催:小倉記念病院 看護部・救急部・脳神経外科

INARS九州・福岡ISLS・小倉記念病院ICLS・日本急性期ケア協会



## 📍 開催の背景

急性期医療の現場では、突発的な急変に対して、看護師が迅速かつ的確に行動できる判断力・対応が求められます。しかし実際には、限られた経験の中で判断や初動に自信が持てない若手も少なくありません。この課題を受け、現場に即した実践トレーニングの場として、「**教育 × 競技 × チーム連携**」を融合した看護ラリーを企画しました。

## 📍 開催の目的

- 若手看護師の**即戦力**の育成（急変対応・推論力・多重課題対応）
- チームでの**判断力**と**役割分担の力**を育てる
- 競技を通じて楽しく学び、**達成感**と**成長実感**を得られる機会の創出
- 院内外の若手育成におけるロールモデルの創出

## 📍 競技内容の予定（各ブース100点：600満点+⑦のクイズブース30点/730点満点）

**\*競技内容は変更の可能性があります**

① CPA対応（心肺蘇生）	ICLSに基づいた初期対応・チーム蘇生評価
② 応急処置（First Aid）	三角巾・包帯固定・受傷機転からの評価、SBAR報告
③ 急変予防・心停止回避	状態変化への早期気づき・初期介入・連携判断のスキル
④ 脳卒中の初期対応	神経学的評価・t-PA判断・医師連携を含めた診療手順
⑤ 臨床推論・判断ブース	呼吸・循環・腹部からのアセスメント → 臨床判断・初期対応
⑥ 突然の心停止	BLS・AEDなど
⑦ クイズブース	急変関連の知識チェック / ここは30点満点

## 📍 表彰内容

- 総合優勝：金メダル+トロフィー
  - 2位：銀メダル
  - 3位：銅メダル
- その他、ブービー賞など多数準備！

## 📍 競技者申し込み



## 📍 スタッフ申し込み



申込〆切：7月31日(金)まで

申し込み方法：QRコードからアクセスし、3名1チーム単位でお申し込みください。

応募多数の場合は、以下の優先順位で選考いたします。（18チーム募集）

優先順位：北九州市内 → 福岡県内 → 九州内 → 全国の順に優先（県外枠3チーム）

お問合せ：CLNS事務局(担当:藤崎) takasihujisaki99@gmail.com

<http://cnls2021.design>