第1回 北九州アクティブエイド ナーシングラリー

SONO-FUJIカップ

現場力を、チームで試す一日！急変・外傷・心停止・脳卒中・推論—
看護師3名1チームで、全ブースを攻略せよ！

“その一歩“が看護師としての成長となる

若手看護師対象の実践型競技会

🏅 表彰あり！優勝・2位・3位、特別賞、ブービー賞など

📅 開催日：2025年8月16日（土）
🕗 9:00～17:30（受付開始 8:30～）
🏥 会場：小倉記念病院（講堂・会議室）
💴 参加費：1チーム：9,000円（参加賞あり）

全18チーム募集！！

👥 対象：看護師経験5年未満（施設不問）
🔍 詳細は裏面をご覧ください。
📱 競技参加希望者およびスタッフ希望者は裏面QRコードからお申し込みください。

申込み〆切は7月4日（金）まで

主催：CNLS（Clinical Nursing Learning Support）：臨床看護師学習サポート
共催：小倉記念病院 看護部・救急部・脳神経外科、INARS九州／福岡ISLS／小倉記念病院ICLS／小倉記念病院FA／北九州救急看護認定看護師会／一般財団法人 平成紫川会

CNLS

北九州アクティブエイドナーシングラリー2025 SONO-FUJIカップ
～ 開催詳細 ～

■ 開催の背景
急性期医療の現場では、突発的な急変に対して、看護師が迅速かつ的確に行動できる判断力・対応力が求められます。しかし実際には、限られた経験の中で判断や初動に自信が持てない若手も少なくありません。この課題を受け、現場に即した実践トレーニングの場として、「教育 × 競技 × チーム連携」を融合した看護ラリーを企画しました。

■ 開催の目的
・若手看護師の即戦力育成（急変対応・推論力・多重課題対応）
・チームでの判断・役割分担の力を育てる
・競技を通じて楽しく学び、達成感・成長実感を得られる機会の創出
・院内外の若手育成におけるロールモデルの創出

■競技内容予定（各ブース100点：600点満点＋30点） ＊競技内容は変更の可能性があります
1.CPA対応（心肺蘇生）
ICLSに基づいた初期対応・チーム蘇生評価
2.応急処置（First Aid）
三角巾・包帯固定、受傷機転からの評価、SBAR報告
3.急変予防・心停止回避
状態変化への早期気づき・初期介入・連携判断のスキル
4.脳卒中初期対応
神経学的評価・t-PA判断・医師連携を含めた診療手順
5.臨床推論・判断ブース
呼吸・循環・腹部からのアセスメント → 臨床判断・初期対応
6.突然の心停止：BLS、AEDなど
7.クイズブース：ここは30点満点
救急関連の知識チェック／全体得点に加算

☆各ブースの課題にチームで挑み、得点を競います。

■ 表彰内容
🥇 総合優勝（1チーム）：トロフィー＋金メダル
🥇 2位（1チーム）：銀メダル
🥇 3位（1チーム）：銅メダル
🥇 ブービー賞など多数準備！！

【競技者申込み】 【スタッフ申込み】

■ 申込方法
QRコードからGoogleフォームにアクセスし、**3名1チーム単位**でお申し込みください。
応募多数の場合は、以下の優先順位で選考いたします。（全18チーム募集）
・北九州市内 → 福岡県内 → 九州内 → 全国の順に優先（県外枠3チーム）
📅 **申込締切：2025年7月4日**

■ お問い合わせ CNLS事務局（担当：藤崎）
📧 takasihujisaki@yahoo.co.jp 🌐 https://cnls2021.design/