

トライアル受講生募集：3/15（土）メ切り

 エコーハンズオン 

ナースのための実践トレーニング

～4時間で即戦力！実践重視のエコー研修～

エコーは非侵襲的でリアルタイムに患者の状態を評価できるツールとして、医療現場でますます重要になっています。特に看護師がエコーを活用できるようになることで、迅速な判断と適切なケアが可能になり、患者の安全性や快適性が向上します。救急や集中治療の現場では、肺エコーを用いた肺水腫や気胸の評価、IVCエコーによる循環状態の確認が必要となります。病棟や在宅医療では、膀胱エコーによる尿閉の判断や、血管エコーを用いたルート確保が、患者の負担を軽減し、よりスムーズなケアにつながります。看護師がエコーを活用する意義は、医師の診断を補助するだけでなく、日常的なケアの質を向上させることにあります。しかし、プローブの当て方や画像の見方に自信がないと、活用が難しいのも事実です。この研修では、とにかく実技を重視し、少人数制のハンズオン形式で、確実に習得できる環境を整えています。

4時間の集中トレーニングで、現場で即活用できるエコースキルを身につけましょう。

【開催場所】小倉記念病院 4階会議室（802-8555 福岡県北九州市小倉北区浅野 3-2-1）

【開催日時】2025年3月20日（木）9:00～13:00（4時間予定）

【対象】エコー初心者の看護師（救急・集中治療・病棟・在宅関係の看護師も歓迎！）：**募集人数 10名**

*応募者多数の場合は事務局判断で決めさせていただくことをあらかじめご了承ください。

【受講料】**3,000円（配付資料あり）**

【申し込み】

申し込みはこちらから→[エコー受講申込み](#)

QRコードからの申し込み👉



当日の研修スケジュール

時間	内容	学習ポイント
9:00 - 9:10	イントロダクション	研修の目的・流れ説明
9:10 - 9:30	エコーの基本	プローブの種類・持ち方・設定、画像の調整（深度・ゲインなど）
9:30 - 10:00	肺エコー（Lung POCUS）	B-line、A-line、肺スライディング、胸水評価
10:00 - 10:30	IVCエコー（循環評価）	IVC径の測定、心窩部四腔像（循環動態の評価）
10:30 - 10:40	休憩（10分）	-
10:40 - 11:10	心エコー（基本断面の描出）	胸骨左縁長軸・短軸像
11:10 - 11:40	心エコーの異常所見確認	心不全・心タンポナーデ・肺塞栓
11:40 - 11:50	休憩（10分）	-
11:50 - 12:20	膀胱・腎エコー（排尿・水腎症評価）	膀胱容量の測定、水腎症の評価
12:20 - 12:50	血管エコー（穿刺技術）	短軸・長軸での動静脈評価、模型静脈穿刺練習
12:50 - 13:00	まとめ & 質疑応答	

*トライアルなので時間が多少前後する場合や一部内容変更の可能性あります。

【お問い合わせなど】

CNLS 代表・事務局 小倉記念病院 藤崎隆志

(E-mail: takasihujisaki@yahoo.co.jp)

CNLS WEB サイト

<https://cnls2021.design>